

ENSAIT 纺织工程学校

为国际交流新生提供的有用信息



教学方法

通过以下方式提供学习投入

- 讲座 (CM) 、
- 课堂小组 (TD)
- 实践研讨会 (TP)。

评估

评估：

- **持续评估**：持续评估在实践讲习班 (TP) 框架内进行。在 T.D 课堂小组讨论期间完成的其他类型的作业（如语言课程中的笔试和口试）也会给分。
- **半期考试** (DS：“Devoir Surveillé”)：根据每个课程单元的具体日程安排考试。

欧洲学分转移系统 (ECTS):

国立欧亚大学采用欧洲学分转移系统 (ECTS)，该系统的开发和扩展保证了国外学习时间的学术认可。欧洲大学的全日制学生必须修满 60 个学分（或一学期 30 个学分）才能获得学年认证。

教学日历



03/03/25 : 最后一天入住宿舍

04/03/25 : 欢迎日

07/03/25 : 参观里尔老城

13/06/25 : 最后一天上课/考试

图书馆和信息技术服务

ENSAIT 图书馆服务

ENSAIT 图书馆提供多种纺织品领域的专业信息检索工具。

通过订阅 25 种不同的杂志、18,000 本图书、1,000 个工业创新项目、90 篇博士论文、纺织数据库（《纺织技术文摘》、《色彩索引》、《法国指南针》.....）以及访问法国和外国专利数据库，您几乎可以找到所需的所有技术信息。

图书馆还创建了各种电子工具，如新闻评论和信息公告，并提供其文献数据库的开放式咨询。

信息技术服务

学生可免费使用 4 个计算机室（教学时间以外），并可使用电子邮件和网络服务。

ENSAIT 电子邮件和互联网

学生有两个主要的信息渠道--电子邮件列表和国立欧亚大学内部网。在这里，您可以找到有关 ENSAIT 课程表、课程、讲座、会议和活动的信息。您可以将 ENSAIT 电子邮件地址加入到任何电子邮件地址中。您最好在到达国立欧亚大学后立即加入。

内联网服务还包括一个活动日历，您可以在其中找到最新信息和一些有用的链接。

ENSAIT 内部网：<http://ent.ensait.fr/uPortal/f/u30l1s4/normal/render.uP>

国际关系联系人

国际关系主任：Marie-Pierre DELESPIERRE 女士

联系方式：marie-pierre.delespierre@ensait.fr / +33 (0) 320 256 487

学术和科研支持

每位国际交换生都有一位非常熟悉国立欧亚大学课程的讲师和研究员进行辅导。辅导教师帮助学生选择课程或项目，并就学术问题向留学生提供建议。

国际学期（春季学期）期间的导师计划

您将有一个学生“伙伴”，他将在学期中帮助您，确保您一切顺利。

你的“伙伴”会亲自照顾你，带你参观学校和小镇，帮助你适应新环境，并在你遇到任何问题时提供帮助。他（她）还会告诉你其他活动，如聚会、聚餐或郊游，以确保你度过一个愉快的学期并很好地融入其中。

您将在一月份与他们取得联系。

学生生活

BDE ENSAIT 高质量学生生活...

国立欧亚大学学生会（BDE ENSAIT）在学生生活中发挥着重要作用。它组织和协调学生的社会活动，如旅游、俱乐部、聚会等。BDE的目标是为学生提供机会，帮助学生发展技能，建立社区和友谊，并为课外活动提供帮助和指导。作为国际学生，在国立欧亚大学学习期间，我们欢迎您参加我们组织的任何活动。该协会由许多志愿学生组成，他们都扮演着重要角色。其中一名志愿者负责留学生的接待和福利工作。如果您有任何问题，请随时联系他/她。这个人每年12月初都会更换。我将在一月份告诉你他/她的姓名和电子邮件地址。您将在一月份收到有关人员姓名和联系方式的通知。

在2025年12月31日之前，BDE的总裁是克莱尔-德巴吉（Claire DEBARGE）。

在 ENSAIT，有：

1- 与 BDE 有关的俱乐部

- 造型艺术俱乐部
- 舞蹈俱乐部
- 音乐俱乐部
- 烹饪俱乐部
- 时尚俱乐部
- 摄影俱乐部

这些俱乐部由 ENSAIT 志愿者为 ENSAIT 学生举办。参加这些活动无需任何条件或费用。在您抵达时，我们会告知您所有的日程安排和联系人信息。这些俱乐部是学生们享受快乐和分享美好时光的时刻。欢迎大家提出自己的想法。如果您想组织任何社团或活动。请与 BDE 联系。

2- 其他社团

除了BDE，国立欧亚大学还有其他学生社团：

- 体育协会（BDS）：该协会管理国立欧亚大学所有体育俱乐部（室内足球、排球、羽毛球、篮球、手球、跑步、帆船.....）。
- 艺术协会（BDA）：该协会以优惠票价提供文化活动（电影、音乐会、演出、展览.....）。
- AFIT：举办晚会。这是国立欧亚大学最大的年度活动，每年一月底举行。
- COLORIL：为俱乐部和国立欧亚大学协会生产印有个人风格的T恤衫和运动衫，同时也为公司和其他学校及大学生生产T恤衫和运动衫。
- 慈善协会

登录

国际办公室负责您抵达后的注册工作。

您需要在注册网页上填写个人资料，以便在 ENSAIT 数据库中注册。在 Aurion 软件上：
<https://aurion.ensait.fr/faces/Login.xhtml>

选择“英语”（法国学生不需要填写同样的信息）

这将使您有资格

- 您的学生证，它能为您提供许多优惠，如学生折扣等
- 在办理银行开户等行政手续时，您将获得由国立欧亚大学出具的证明。
- 一旦您签署了电脑资源使用协议（在注册时），您将拥有一个国立欧亚大学电子邮件地址，并可访问 WI-FI 网络和国立欧亚大学内联网。
- 国立欧亚大学图书馆服务

欧盟以外的学生一旦在国立欧亚大学注册，就可以在法国医疗保险系统（“Sécurité Sociale”）注册，并在移民局申请签证。

为此，请不要忘记携带：

- 欧洲人：医疗保险卡 + 护照或身份证
- 非欧洲人：法语或英语出生证明 + 护照和签证

健康保险 (“Sécurité sociale”)

每个学生都必须拥有在法国学习所需的医疗保险，换句话说，必须拥有法国或欧洲的社会保险号码，该号码通过加入国家医疗保险系统获得，该系统将支付您的医疗费用。

为了在国外学习，留学生在离开本国之前必须有完整的医疗保险证明+一份民事保险（在本国或法国购买）。

欧盟成员国

来自欧盟成员国的留学生可能有资格获得欧洲健康保险卡（ “carte européenne d'assurance maladie” ）。该文件由学生本国的社会保险办公室提供。学生可凭此卡在法国和其他欧盟成员国享受医疗保险。



欧盟以外地区

欧盟以外地区的留学生在获得法国签证前必须提供全面的医疗保险证明。在国外学习的学生必须拥有完整的医疗保险，以防生病或因重病而被驱逐出境+一份民用保险（在本国或法国购买）。

如果您在法国逗留超过 3 个月，您必须加入法国社会保障体系。这是免费的。

要加入学生社会保障计划，您必须满足两个条件：

- 年龄必须在 28 岁以下
- 您必须在法国社会保障体系认可的高等教育机构注册。

- 如何注册？

请访问：

<https://etudiant-etranger.ameli.fr/#/>

然而，该医疗保险并不承担您所有的医疗费用，根据所需的医疗类型，只承担约 70% 的费用。因此，建议您购买额外的医疗保险（“assurance complémentaire”），以提高医疗费用的报销比例，但这并不是强制性的。特别是，您必须在本国购买医疗保险（春季学期的国际学生）。

临时学生居留证

1- 首次赴法（停留时间超过 3 个月，最长不超过 1 年）

在您抵达法国之前

如果您预计在法国逗留 3 个月以上，您必须获得长期学生签证才能进入法国。获得签证的条件取决于国家。请注意，您至少应在抵达前 3 个月开始申请签证。

一旦您被国立欧亚大学录取，学校将向您发出“签证申请邀请函”。

您应向法国驻本国大使馆咨询具体的签证申请程序。

抵达法国后，国立欧亚大学国际关系办公室将帮助您进行签证确认。该过程是在线进行的，费用为 50 欧元。

住宿

国立欧亚大学国际办公室可以帮助留学生寻找住宿，并协助办理所有行政手续。

marie.hombert@ensait.fr

1- 如果您选择私人住所

如果您想在私人住宅或公寓租房，您需要提供以下材料

- 担保人（在法国或欧洲，如果出现问题，可以支付房租的人）或使用免费的 www.visale.fr 程序和担保人（或 GarantMe 公司，不免费）
- 签证、护照或身份证复印件
- 居留证

2- 在任何情况下，当您抵达住宿地时，您都需要

- 签署住房合同
- 支付押金（1 或 2 个月的房租）
- 支付第一个月的房租

3- 一般住宿条件

住房保险 

法律要求您为租住的房屋投保。房东只有在您出具证明，证明您已经购买了适当的保险，即综合住宅保险（“police d'assurance multirisque-habitation”）后，才会将钥匙交给您。

该保险涵盖租户不慎造成的损坏（“risques locatifs”）和自然灾害造成的损坏（“catastrophes naturelles”），包括洪水、风暴或地震造成的损坏。

除了承保实际财产外，大多数综合房屋保险（“assurance Multirisques-habitation”）还承保第三方责任（“responsabilité civile”），即承租人造成的事故，即使是在保险单承保的财产之外。该保险也是强制性的。您可能已在原籍国投保。如果是这种情况，您必须出示您的保险单副本。

必须购买房屋和民事责任保险。您可以在银行开立账户时购买一份全面的房屋保险，该保险通常涵盖这两项内容，也可以通过以下网址在线购买：

<https://www.assurances-etudiants.com/>

（选择英语和公式 2）。

存款 

每个租户在签订住房合同时都必须支付一笔押金，相当于一至两个月的房租（如果您选择的是带家具的私人公寓，则为两个月的房租）。如果离开时没有损坏，押金将予以退还（在进出公寓时，您和房屋中介公司的一名工作人员将对房屋进行清点（“Etat des Lieux”））。您的住所也应保持清洁。

租金 

每月 5 日前付款（4 月 5 日、5 月 5 日、6 月 5 日）。

开户

在法国，大多数金融交易（支付账单、房租、领取工资或社会救济金.....）都是通过银行进行的。如果您的逗留时间超过 3 个月，建议您在法国银行开设账户。法国银行有多种类型的银行

账户，信用卡、服务费和优势各不相同。有些账户还提供网络服务，可以支付账单或从一个账户向另一个账户转账。

如何开立银行账户

携带以下文件前往所选银行：

- 有效护照 + VISA + 有效签证。
- 学生证
- 您在法国的租约
- 可能需要其他文件

鲁贝的银行机构示例（非全部）



BNP PARIBAS

24 Grand Place, 59100 Roubaix - 08 20 82 00 01

www.bnpparibas.net



SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

1-3 Grand Rue, 59100 Roubaix - 03 20 99 57 00

<http://www.societegenerale.fr/>



HSBC

1 Avenue Jean Lebas, 59100 Roubaix - 03 20 81 88 00

<https://www.hsbc.fr/1/2/english/personal>



LCL

19 Avenue Jean Lebas, 59100 Roubaix - 03 20 69 54 81

<https://www.lcl.fr/>

您在鲁贝的学生生活

如何前往鲁贝赛道的恩塞特

对于国际学期的学生，您的“学生伙伴”将在您到达国立欧亚大学后为您提供帮助（参见国际关系办公室网页上的“导师项目”）。

1-如何前往里尔

乘飞机

- 里尔机场：里尔-莱斯昆机场距离里尔不到 10 公里。莱斯昆机场和里尔市中心火车站之间有班车往返。

- 巴黎机场：

从戴高乐机场（Roissy-Charles de Gaulle）出发：前往里尔的火车站就在机场内，您可根据指示牌前往火车站，乘坐直达里尔的火车（票价约为 40 欧元）。车程约 55 分钟。

- **国际机场**：由于里尔靠近布鲁塞尔等欧洲国家的首都，您应该比较一下机票价格。有时从这些城市前往里尔会更便宜。里尔距离布鲁塞尔仅 35 米。但要注意的是，如果您不是欧洲人，没有特殊签证就不能去布鲁塞尔，而且去布鲁塞尔可能有特殊条件，因此在购买机票之前，请向法国驻您所在国家的大使馆咨询。

乘坐火车：

从欧洲主要城市（巴黎、布鲁塞尔）出发，前往 Lille Flandres 或 Lille Europe。

从 Roissy 机场乘坐巴士前往里尔。

在任何情况下都是如此：

- 里尔有两个火车站（Lille Flandres 和 Lille Europe），请务必小心。让您的学生“伙伴”知道他/她在哪里接您。最好的办法是在飞机起飞后等火车时给他/她打电话，让他/她知道您将到达哪个火车站。两个火车站相距 400 米。
- 即使提前买票更便宜，但如果您的飞机出了问题，您的票就会丢失，所以最好在您到达法国时再买票，或者在航班到达和火车出发之间至少间隔 3 个小时。
- **重要提示：**每件行李都必须贴有标签/纸，上面写明您的名字、姓氏、在贵国的地址和电话号码。否则会被视为遗失行李。甚至会被警察在安检区引爆（因为可能被当作炸弹包）.....这样您就会丢失所有物品。

2-如何前往鲁贝

乘坐地铁

从里尔火车站（Lille Flandres 或 Lille Europe）乘坐 2 号线（红线）前往 CH. Dron 方向，在“Gare Jean Lebas Roubaix”站（也是火车站）或“Roubaix Grand Place”站下车。



3- 如何前往住宿地

首先，与您的学生“伙伴”（春季学期的国际交换生）取得联系，确定会面地点。她/他将与您一起前往新家，办理所有抵达手续。

在任何情况下：

请尽快告知国际办公室您的抵达日期，以便安排您的抵达事宜。

公共交通

1- 里尔及周边地区（鲁贝-里尔-图尔库昂）的交通方式

里尔-鲁贝-图尔库昂地区的交通由 ILEVIA 公司管理，该公司经营该地区的公共交通服务：公共汽车、有轨电车、地铁（Val）。

车费

单程票为 1.80 欧元。可在每个地铁站（选择英语）和有轨电车站的自动售票机或 Ilevia 销售点和办事处购买。

月票可能更便宜，尤其是 26 岁以下的乘客。

地铁有两条线路

- 1 号线（黄线）：连接里尔地区医院中心（CHR）和 4 Cantons 站（里尔大学在此下车）

- 2 号线（红线）：连接 Tourcoing 地区医院中心（CHR）和 St.

- 从 ENSAIT 前往里尔中心：您可以在 “Gare Jean Lebas” 站或 “Roubaix Grand Place” 站乘坐地铁 2 号线，然后在 “Gare Lille Flandres” 站或 “Rihour” 站下车（地铁 1 号线）。

注意：在乘坐地铁、有轨电车或公共汽车之前，不要忘记在车票上盖章。否则可能会被罚款。



法国北部的日常生活

天气：

鲁贝位于法国北部，气候属温带。

- **秋/冬季：天气较冷，湿润。气温在 -5°C 到 $+5^{\circ}\text{C}$ 之间。
- **春/夏季：天气凉爽温和。平均气温在 12°C 到 25°C 之间。

时间安排：

- 用餐时间：
 - 早餐：上午 7:00 至 9:00
 - 午餐：中午 12:00 至下午 2:00
 - 下午茶：下午 4:00 至 5:30
 - 晚餐：晚上 7:00 至 9:00
- 公共机构：

周一至周五，上午 9:00 至下午 4:00 (有时午餐时间关闭，或周六上午开放)
- 邮局：

周一至周五：上午 8:00 至下午 5:00；周六：上午 8:00 至中午 12:00
- 银行：

周二至周六上午，上午 9:00 至下午 6:00 (周六上午 9:00 至中午 12:00)。周一及午餐时间关闭
- **警察局、医院、急诊、紧急援助：全年无休，全天 24 小时开放

- **药店：**

周一至周六，上午 9:00 至晚上 7:00 (总有一家药店全天候营业，具体请查看药店门口的当值药店通知)

- **超市：**

周一至周六，上午 8:30 至晚上 8:30

- **食品、报纸、烟草等商店：**

周一至周六，上午 8:00 至晚上 7:00

- **礼品、家居、成衣等商店：**

周一至周六，上午 10:00 至晚上 7:00

****注意：****以上时间为大致参考

生活成本 (平均)：

- ****住宿：****450 至 550 欧元

- **食物：**

- 每周在超市购物：约 50 欧元
- 面包店一个三明治：3.50 欧元
- 餐厅一顿饭：至少 15 欧元
- 面包 (一条法棍)：2 欧元

- **公共交通：**

- 里尔地铁票：1.80 欧元
- 巴黎地铁票：1.90 欧元

- **休闲娱乐：**

- 电影院票价：11 欧元
- 酒吧一杯饮品：6 欧元

- **手机：**

- 预付卡：起价 5 欧元
- 手机：起价 100 欧元

- **学生卡：**

凭学生卡可享受多种折扣，因此每次付款时请出示学生证，你可能会获得优惠。

饮食相关：

你可以在多种商店购买食物：

- **超市：**

无论你的预算是多少，在超市都能买到日常所需品。鲁贝有许多超市，肯定有一家离你住的地方不远。离学校最近的超市是 LECLERC (地址：21bis Grand Rue – 59100 Roubaix) 。

- **专门食品店：**

法国有许多专卖高品质食品的店铺，如面包店、肉店、有机食品店、杂货店、外国食品店.....但这些店铺通常价格较高。

- **市场：**

在露天市场可以购买便宜的本地食品，如蔬菜、面包、香料和奶酪。最著名的市场是里尔的 Wazemmes 市场 (地铁站：Wazemmes 或 Gambetta，1号线)，每周二、四、日上午开放。

大学餐厅 (“RU”)：

大学宿舍由公共机构 CROUS 管理，同时也负责大学餐厅，学生可以在此享受非常便宜的餐食。鲁贝也有 RU，地址如下：

- **RU Campus Gare：**距离 ENSAIT 学校仅 500 米。

别忘了：

你的学生“伙伴”会帮助你了解法国文化、适应日常生活，有问题尽管向他/她寻求建议！

费用:

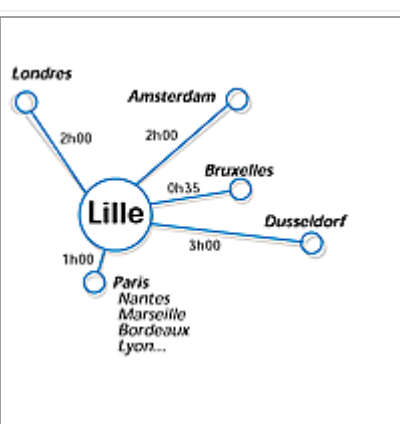
支出类型	开支成本
住宿押金	相当于 1 个月租金；如无损坏，租期结束时退还。
临时居留证	€50

住宿和平民保险：住宿费约 30 欧元

游览鲁贝和该地区

鲁贝位于法国第四大城市中心地带，是“北加莱海峡”大区北部地区的第二大城市，年轻人比例很高。它以活力和友好而闻名。鲁贝中心还拥有 20 所高等教育机构，约有 10,000 名学生在此就读。

鲁贝是“廉价之都”，距离里尔仅 20 分钟地铁车程，通过 TGV 和高速公路与欧洲所有主要城市相连，拥有两座工厂直销综合体、众多著名的文化中心以及新近翻修的充满活力的市中心。



该镇距离里尔很近，而里尔曾于 2003 年荣获“欧洲文化之都”称号。这一事件为里尔市注入了活力，里尔市内和周边地区的许多新场所都是为举办音乐会、展览、电影和节日等文化活动而设计的。北部大区还拥有丰富的资源和多样性，包括典型的城市建筑、“奥帕莱海岸”（Côte d'Opale）、令人惊叹的狂欢节（如二月份的“敦刻尔克狂欢节”）、众多特色美食以及通往英国和比利时的便捷交通。

卫生服务和紧急情况

1- 保健服务

全科医生

全科医生：您可以选择自己的全科医生（GP），也可以随意咨询，但与法国的大多数医疗服务一样，您需要先付费。全科医生可以为您开药并提供健康建议等。价格约为 30 欧元。

在 QARE 网站上，拥有一个 “Ameli ” 号码（在 Ameli 上免费注册）后，您可以与医生视频会面。

ENSAIT 附近：

名称	地址和联系方式
Dr Yannick CLEMENT	25 Grand Place, Roubaix (03 20 73 33 33)
Dr Renaud SOLANET	91 Avenue Jean LEBAS, Roubaix (03 20 01 30 30)
Dr HEBBINCKUYS	73 rue de l'Alma, Roubaix (03 20 70 65 24)

讲英语的医生

Dr Guy VOGEL : 120 Rue de Tourcoing, 59100 Roubaix

Dr Salima Kaouel : 2 Place du Progrès, 59100 Roubaix

Dr Margaux SALMON : 2 Place du Progrès, 59100 Roubaix

眼科、妇科或精神科等专科医生无需全科医生转诊即可就诊。其他专科医生必须由全科医生转诊。

X光、超声波、核磁共振成像扫描、化验（验血、验尿.....）等医疗服务在医生处方的情况下可以报销。

医院服务

医疗机构： 医疗机构分为两类：医院（公立机构）和诊所（私立机构）。

里尔地区的主要医院

里尔 CHR : 2 avenue Oscar Lambret, Lille (03 20 44 59 62)

Saint Vincent de Paul 医院： Rue de Mulhouse, Lille

Victor Provo 医院： 11-17 Boulevard Lacordaire, Roubaix (03 20 99 31 31)

救护车服务

法国的救护车由私人公司运营，实际上就是可以躺下的医疗出租车。

在发生事故或危及生命的紧急情况下，应拨打以下号码：

- 消防队 (Pompiers) : 18
- 紧急医疗服务 (SAMU) : 15

药剂师

药剂师是可以处理轻微健康问题的专业人士，不一定非要看医生。他们还会核查医生开出的处方，以确保所开的药物之间不会产生不良反应。

部分药房在正常营业时间外也会有营业，以应对紧急情况（见下文“紧急情况”部分）。

ENSAIT 健康与成功支持中心

ENSAIT 为学生提供个体与集体形式的支持服务，以促进身心健康。

- 个体支持：关注学生个人面临的困难，包括身体或心理健康问题，如有需要可推荐至专业人士。
- 集体活动：包括讲座和工作坊，主题涵盖包容性、成瘾问题、性别暴力、营养和睡眠等更广泛议题。

2-紧急情况

根据紧急情况的性质，可采取不同的应对方式：

- 扭伤、拉伤、割伤及其他轻微伤情：
请前往最近医院的急诊部 (Urgences) 。
- 事故或危及生命的紧急情况：
请参见上文“救护车服务”部分，拨打以下紧急号码：
 - 消防队 (Pompiers) : 18
 - 紧急医疗服务 (SAMU) : 15
- 若在正常门诊时间外需要医生或牙医：
请拨打 SOS 医生 : 08 26 46 59 59

- 值班医生可能会开药方，您可以在非营业时间、周末或节假日的“值班药房 (pharmacie de garde) ” 取药。
要知道哪家药房当值，可前往您附近的药房，查看橱窗上张贴的通知，一般会标明哪
家药房在非营业时间开放。
- 如遇火灾或其他财产损失：
请拨打 消防队：18
- 如遇其他问题：
可拨打 警察：17，或前往最近的 警察局 (Commissariat) 。

如果您遇到任何问题，不要忘记您的学生“伙伴”会帮助您。请确保您随身携带她/他的
电话号码。

联系方式和重要细节

官方名称	Ecole Nationale Supérieure des Arts et Industries Textiles
地址	2, allée Louise et Victor Champier BP 30329 F F 59056 Roubaix Cedex 01 France
网址 或 互联网地址	http://www.ensait.fr
法定代表人	Mr Eric DEVAUX
国际事务联络人	Director International Relations国际关 系主任 Mrs Marie-Pierre Delespierre Phone: + 33 3 20 25 64 87 e-mail: marie- pierre.delespierre@ensait.fr

官方教学语言	在国际学习学期期间，可以学习法语和英语。硕士论文 (30 ECTS) 可以用英语或法语完成。
国际新生助理	Mrs Marie Hombert (marie.hombert@ensait.fr)